



## Indice

Piano Formativo allenatori 2023- 2024	2
Allenatori Calcio	4
Allenatori Volley	7
Allenatori Basket	9



# PIANO FORMATIVO 2023/2024

*Carissimi allenatori,*

*dopo un anno intenso e meraviglioso è già ora di presentarvi il calendario con gli appuntamenti formativi della stagione 2023/2024.*

*Vogliamo partire da qualche dato della stagione appena conclusa per darvi solo un assaggio della prossima, che contiamo possa essere ancora più entusiasmante e stimolante. Da settembre 2022 ad oggi abbiamo formato 952 nuovi allenatori, che hanno partecipato ai corsi digitali o in presenza. Abbiamo svolto 43 clinic a cui hanno partecipato 1642 allenatori, per il rinnovo della tessera. I clinic in presenza hanno registrato più adesioni rispetto alle stagioni precedenti, con un 40% di allenatori sui campi, contro un 60% nelle sessioni digitali. Sono numeri importanti certo, ma da soli non raccontano tutto ciò che un'esperienza formativa targata CSI rappresenta – perché non è soltanto un percorso di studio, ma un'avventura. Sui campi, durante i corsi e i clinic, ci si mette in gioco, si incontrano nuovi amici provenienti anche da fuori provincia o fuori regione e si torna a casa arricchiti. I formatori diventano per mister e coach dei punti di riferimento costanti, sempre a disposizione anche per un semplice consiglio via WhatsApp o via mail. Le società sportive possono richiedere un servizio di tutoraggio ad hoc per completare la formazione dei propri tecnici, con incontri dedicati su misura. Il telefono dei referenti settore Formazione squilla spesso e la casella di posta ha una vita vivace e costante, a dimostrazione del rapporto continuo tra uffici e società sportive.*

*Ecco dunque che il percorso formativo che proponiamo diventa piuttosto un cammino comunitario, ricco di spunti, confronti, sguardi sempre più necessario in un momento storico tanto delicato, che incontra dinamiche via via più complesse all'interno delle società, sui campi, tra il pubblico, tra i ragazzi e le ragazze. Siamo sempre più convinti che la formazione rappresenti un aspetto fondante dello sport CSI e non solo. Non è soltanto il regolamento che impone agli allenatori di essere competenti e di rinnovare la loro formazione ogni anno, sono i tempi, il contesto in cui ci troviamo ad operare che non concedono alibi quando si ha a che fare con giovani atlete ed atleti. Seguire un percorso con formatori qualificati come sono quelli in capo al CSI Milano, significa acquisire un bagaglio di conoscenze tecniche e pedagogiche che non consentono solamente di preparare una squadra per un campionato, ma anche di sapersi relazionare con le nuove generazioni in uno scenario in continuo mutamento.*

*Le prossime pagine vi daranno un quadro completo dei corsi base, per tutti coloro che non hanno ancora conseguito la qualifica abilitante, e dei clinic di aggiornamento obbligatori per il mantenimento della tessera. Calcio, pallavolo o basket che sia, qui trovate il cuore della prossima stagione.*

*Una proposta notevole, che testimonia il valore che attribuiamo alla Formazione e all'impegno significativo di tutto lo staff dedicato alla formazione degli allenatori, da Daniela e Chiara, rispettivamente Responsabile e Segreteria, a Daniele Tacchini, Direttore della formazione, a tutti i formatori di grande profilo ed esperienza che sono stati coinvolti nel progetto. A loro un grazie doveroso e sentito.*

*Guardando verso la nuova stagione 23/24, sono certo che affronterete questa avventura con passione, coraggio, forza ed anche con quella sana utopia che contraddistingue sempre chi sta dalla parte dei giovani. A voi tutti una serena estate, dandovi appuntamento sui campi e in aula per continuare a generare futuro.*

**Il Presidente  
Massimo Achini**



## FORMAZIONE ALLENATORI

### CORSO BASE

Il corso base è il passaggio formativo obbligatorio per l'ottenimento della qualifica di allenatore, che vale 12 mesi e dev'essere rinnovata annualmente frequentando almeno 1 clinic di aggiornamento. Il superamento dell'esame al termine del corso base, conferirà la qualifica di allenatore e il conseguente inserimento nel registro nazionale. Nella stagione 2022/2023 **promuoveremo corsi in presenza e corsi digitali** per venire incontro ad ogni esigenza di conciliazione lavoro/corso. In presenza, tutte le lezioni pratiche verranno svolte sul campo, mentre le lezioni teoriche saranno svolte sempre online. I corsi promossi in formula interamente digitale, saranno invece in formula e-learning, con uno studio autonomo, supportato da lezioni registrate e materiale didattico digitale.

### CLINIC DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI

Incontri della durata media di 2-3 ore, necessari per il rinnovo della qualifica di allenatore. Ogni allenatore potrà scegliere tra molte proposte, digitali o pratiche, per ottenere il massimo attraverso contenuti nuovi e funzionali al miglioramento tecnico, tattico e comunicativo

### CORSO DI SECONDO LIVELLO RESIDENZIALE

Nel mese di luglio 2024 si svolgerà un corso specialistico per allenatori in una località ancora da definire (comunque vicina), per un weekend formativo da vivere a 360°, con momenti di socializzazione e tanto divertimento.

### CLINIC MULTIDISCIPLINARI PER ALLENATORI

Incontri che affrontano temi di ampio interesse sociale ed organizzativo trasversali a tutti gli sport di squadra. Vi invitiamo ad inviare suggerimenti o richieste su argomenti che vorreste trattare scrivendo a [formazione@csi.milano.it](mailto:formazione@csi.milano.it).

### CLINIC SPECIALI

Appuntamenti capaci di regalare testimonianze educative di forte impatto grazie alla presenza di relatori di eccezione che hanno lasciato il segno nel mondo dello sport professionistico.

### TUTORAGGI

Il mese di novembre sarà totalmente dedicato al tutoraggio, servizio a domicilio rivolto alle società sportive che prevede la presenza di un formatore tecnico sul campo, o in aula, per una sessione dedicata agli allenatori richiedenti

### CORSO PREPARATORI PORTIERI

Il corso si propone di presentare diverse tematiche tecniche da sviluppare con proposte didattiche divise in blocchi. La partecipazione al corso e il superamento dell'esame finale comportano l'acquisizione della qualifica valida su tutto il territorio nazionale, e l'iscrizione al Registro Nazionale degli operatori sportivi.

Per la stagione 2023-24 promuoveremo un corso preparatori portieri da svolgere sul campo e due clinic di aggiornamento per coloro che hanno conseguito la qualifica con precedenti corsi.



# ALLENATORI CALCIO

CORSO DI PRIMO LIVELLO

## 16 e 30 SETTEMBRE

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend  
(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00)

## 23 e 24 SETTEMBRE

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend  
(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## OTTOBRE

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## NOVEMBRE

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche serali infrasettimanali  
(orari lezioni pratiche: ??)

## DICEMBRE/GENNAIO

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## MARZO

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend  
(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## MAGGIO/GIUGNO

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## CORSO DI SECONDO LIVELLO RESIDENZIALE

### DA DEFINIRE

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale



# ALLENATORI CALCIO

CLINIC

## SETTEMBRE

**La programmazione della stagione sportiva a 360°**

Giovedì 21 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

**Alleniamo la tecnica in situazione**

Martedì 26 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Andrea Testa

**Pressing immediato e riaggresione**

Mercoledì 27 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Daniele Tacchini

**I segreti del 2 vs 2**

Sabato 30 – Presenza – h 9.30/11.30

Docente: Daniele Tacchini

## OTTOBRE

**Atleticamente sempre pronti? Si può fare**

Giovedì 5 – Online – h 21.00/23.00

Docente: Andrea Testa

**Strategie comunicative e di campo**

Mercoledì 11 – Online – h 21.00/23.00

Docente: Paolo Pichi

**Giocate aeree**

Giovedì 19 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Daniele Tacchini

## NOVEMBRE

**Ops piove**

Lunedì 27 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Daniele Tacchini

## DICEMBRE

**I giochi di Natale**

Lunedì 11 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Daniele Tacchini

## GENNAIO

1 clinic digitale

## FEBBRAIO

1 clinic digitale

## MARZO

1 clinic digitale

1 clinic pratico

## APRILE

1 clinic digitale

## MAGGIO

2 clinic digitali



# ALLENATORI VOLLEY

**CORSO DI PRIMO LIVELLO**

## **16 e 30 SETTEMBRE**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 4 lezioni pratiche nei weekend

MER 13/09 lezione serale introduttiva su piattaforma Zoom

(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00)

## **23 e 24 SETTEMBRE**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend

(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## **OTTOBRE**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **NOVEMBRE**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche serali infrasettimanali

## **DICEMBRE/GENNAIO**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **MARZO**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend

(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## **MAGGIO/GIUGNO**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **CORSO DI SECONDO LIVELLO RESIDENZIALE**

### **DA DEFINIRE**

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale



# ALLENATORI VOLLEY

CLINIC

## SETTEMBRE

**Esercizi tecnici e fisici per la ripresa sui fondamentali**

**Sabato 9 – Presenza – h 9.30/11.30**

Docente: Igor Galimberti

**La programmazione della stagione sportiva**

**Giovedì 14 – Online – h 21.00/23.00**

Docente: Pasquale Abbatecola

**Core training e respirazione nella pallavolo**

**Lunedì 18 – Presenza – h 21.00/23.00**

Docente: Alberto Pezzini

**Giochi di squadra per lo sviluppo psico-motorio, tecnico e comportamentale**

**Giovedì 21 – Presenza – h 9.30/11.30**

Docente: Pasquale Abbatecola

## OTTOBRE

1 clinic digitale

1 clinic pratico

## NOVEMBRE

1 clinic pratico

## DICEMBRE

**I giochi di Natale**

**Lunedì 11 – Presenza – h 21.00/23.00**

Docente: Daniele Tacchini

## GENNAIO

1 clinic pratico

## FEBBRAIO

1 clinic digitale

## MARZO

1 clinic pratico

## APRILE

1 clinic digitale

## MAGGIO

1 clinic pratico



# ALLENATORI BASKET

**CORSO DI PRIMO LIVELLO**

## **23 e 24 SETTEMBRE**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend  
(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## **OTTOBRE**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **DICEMBRE/GENNAIO**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **MARZO**

FORMULA MISTA: teoria in e-learning + 5 lezioni pratiche nei weekend  
(orari lezioni pratiche: SAB 09.00/13.00 e 14.00/16.00 e DOM 09.00/13.00)

## **MAGGIO/GIUGNO**

FORMULA E-LEARNING – didattica autonoma senza lezioni in diretta

## **CORSO DI SECONDO LIVELLO RESIDENZIALE**

### **DA DEFINIRE**

3 giorni intensivi di corso avanzato residenziale





# ALLENATORI BASKET

CLINIC

## SETTEMBRE

### Skills & strenght conditioning

Giovedì 21 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

### L'approccio mentale giusto

Sabato 30 – Online – h 9.30/11.30

Docente: Matteo Dedè

## OTTOBRE

### Gestione e miglioramento del gruppo

Martedì 17 – Online – h 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

### Gestione e miglioramento del gruppo

Sabato 28 – Presenza – h 9.30/11.30

Docente: Matteo Dedè

## NOVEMBRE

### Il timeout

Sabato 18 – Online – h 9.30/11.30

Docente: Matteo Dedè

## DICEMBRE

### 1 vs 1, costruire un attacco vincente

Martedì 5 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Matteo Dedè

### I giochi di Natale

Lunedì 11 – Presenza – h 21.00/23.00

Docente: Daniele Tacchini

## FEBBRAIO

1 clinic digitale

## MARZO

1 clinic pratico

## MAGGIO

1 clinic pratico